

FØREBYGGANDE TILTAK FOR BARN OG UNGE I ÅRDAL KOMMUNE

ALDER	TILTAK	INNHALD	ANSVAR
Svangerskap	Tidleg intervensjon - rus	Kartlegging av rusvanar hjå den gravide. Rutinar for tverrfagleg samarbeid. Ressursgruppe	Jordmor, Nav, barneverntenesta, helsestasjon, lege
4 mnd	Screening av 4 mnd barn m.o.t motorikk	Oppfølging	Barnefysioterapeut
0-1 år	Kartlegging av psykisk helse blant alle kvinner i barsel	Oppfølgingsamtalar hjå helsesøster, rettleiing av psykolog	Helsesøster
6 år	Screening av 1.klassingar m.o.t motorisk utvikling	Screening og motorisk oppfølging av barn som har behov for det	Barnefysioterapeut
0-6 år	Foreldremøte med tema	Gjennomgang av rutinar om foreldre/rus Andre aktuelle tema	Barnehagane
0-6 år	Foreldrerettleiing	Rettleie foreldre etter ynskje frå foreldra i aktuelle spørsmål	Barnehagane
6/7 år (1.klasse)	Zippys venner	Psykisk helse, undervisningsmateriale/ opplegg som har som mål å forbetre barn si evne til å takle vanskelege situasjonar.	Skulane, PPT, psykisk helseteneste, helsestasjon
0 – 18 år	Foreldrerettleiing	Individuelt og i grupper	Helsesøster
2 – 18 år	Terapiriding - samarbeid med rideklubbane	Retta mot barn med utviklingshemming, men og for unge med tilpassingsvanskar	Omsorgstenesta
3- 12 år	PMTO - foreldrerettleiing	Tilføre foreldre kunnskap/verktøy med mål om betre samspel i familien	Barnevernstenesta
6- 10 år 1-4.klasse	Leksehjelp	Hjelp og støtte til lekser	Skulane
6 – 18	Inkludere risikoungdom i organiserte tiltak	Samarbeid med 3.sektor	Skule/ barne- og ungdomskontakt
13 – 18 år	Helsestasjon for ungdom	Helsestasjon for ungdom er open kvar måndag kl.14-16.00	Helsesøster
10 – 20 år	”Open dør”- tilbod til ungdom	Helsesøster tilgjengeleg på alle skulane	Helsestasjon
12 år	Foreldremøte:”Foreldre som gode støttespelarar for barn”	Foreldrerolla i det rusførebyggjande arbeid.	Skule, PPT, NAV
12 – 16 år	Samtalegrupper i skulane	Grupper på 6 elevar møtest ein gong i veka, 6 gongar. Ungane vel sjølv tema og melder seg på gjennom skulen	Psykiatritenesta Skulane

9.klasse 13 – 16 år	KastMasken	Rusførebyggjande informasjonsprosjekt i 9.klasse på dagtid og i ungdomsklubb på ettermiddag/kveld	Skulane og NAV Ungdomsklubb
13 – 18 år	Open hall	Gjennom tilrettelegging av opne idrettshallar, med fysisk aktivitet og leik, skapar ein alternative rusfrie treffstader for ungdom.	Ungdomsrådet og ungdomsleiar
13 – 18 år	Natteramn	Synlege, edrue og tilgjengelege vaksne i lokalmiljøet. Nyttast ved lokalfestar, 1 gong i månaden.	FAU Barne – og ungdomskontakt
14 – 18 år	Blås Grønt	Ungdom vert oppmoda om å halde seg edrue natt til 17.mai og i samband med Målrockarrangementet og blåse grønt i alkometer. Målsetting om å utsetje debutalder og redusere akuttskadar knytt til rusbruk. Premiar sponsa av lokalt næringsliv.	Ungdomsrådet og ungdomsleiar
14 – 20 år	Trygt heim for ein 50-lapp	Årdal kommune er tilslutta ordninga som vert sponsa av Sogn og Fjordane fylkeskommune	Arrangør av lokalfestar, ungdomsrådet og ungdomsleiar
15 – 18 år	VIP : Veiledning og informasjon om psykisk helse hjå ungdom	Eit undervisningsopplegg som har som mål å gjere elevar betre rusta til å ta vare på eiga psykisk helse	Årdal vidaregåande skule, PPT, Helsestasjon og barne- og ungdomskontakt

Her er nokre nettsider som gir nyttig informasjon om tiltaka:

www.regjeringen.no Søk på stikkord: ”T-4/98

www.kastmasken.no

www.sfj.no

www.ardal.no

www.natteravnene.no

www.bergensklinikkene.no