

Informasjon til deg som
har Kols

**SYMPTOM PÅ KOLS : hoste, slim frå lungene,
tung pust ved anstrenging**

DIAGNOSE: vert stilt ved hjelp av spirometri.

ÅRSKONTROLL HJÅ LEGEN INNEBER:

- **SPIROMETRI**
- **GJENOMGANG AV MEDISINER
/ÅRSRESEPTAR**
- **TA MED DEG OVERSIKT OVER
KOLSFORVERRINGAR, TAL
SJUKEHUSINILEGGINGAR I LØPET AV DET
SISTE ÅRET.**
- **TA MED MEDISIN DIN.**
- **FYLL UT KOLSVURDERINGSSKJEMA (dette
får du i resepsjonen), TA OGSÅ MED SKJEMA
FOR EIGENBEHANDLING (dette får du hjå
fastlegen etter avtale)**

DETTE KAN FASTLEGEN DIN HJELPE DEG MED:

- FYSIOTERAPITILVISNING**
- INHALASJONSTEKNIKK**
- RØYKESLUTT**
- BEHANDLINGSPLAN**
- VED BEHOV KAN ENKELTE BLI TILVIST
SPECIALIST I LUNGEMEDISIN**
- TILVISNING TIL LUNGEREHABILITERING**

**DETTE ER VIKTIG AT DU SOM HAR KOLS
PASSER PÅ:**

- 1)VED STABIL, MILD KOLS: KONTROLL HJÅ
LEGEN 1 GONG I ÅRET**
- 2)VED ALVORLEG KOLS: KONTROLL HJÅ
LEGEN 2 GONGER I ÅRET**
- 3)ETTER SJUKEHUSINLEGGING SKAL DU
BESTILLE TIME TIL KONTROLL HJÅ
FASTLEGEN CA 4 VEKER ETTER
UTSKRIVING**
- 4)SPIROMETRI SKAL DU TA MINST 1 GONG I
ÅRET. BESTILL TIME TIL DET FØR
LEGETIMEN.**
- 5)MEISTRAR DU TRENING?**

6)HUGS INFLUENSAVAKSINERING ÅRLIG