

Felles retningslinjer
for smittevern.

Barnehagene i Sigdal.



Barn som går i barnehage er mer utsatt for infeksjoner enn andre barn. Smittespredning i barnehager skjer hovedsakelig gjennom direkte eller indirekte kontaktsmitte, og i noe mindre grad gjennom dråpesmitte. En viss smittespredning er uunngåelig p.g.a barns generelle adferd.

Å være i barnehagen er annerledes enn å være hjemme. Barn trenger mer omsorg enn ellers når de er syke. Mange vil trenge et fang å sitte på, men i en barnehage er det ofte stor aktivitet og mange som ønsker barnets oppmerksomhet.

Anbefalinger om syke barn .

I noen tilfeller skal syke barn holdes hjemme en periode for å hindre smittespredning til andre. Det kan også være andre grunner en smittevern til å holde barnet borte. Slik som barnets allmenntilstand må alltid baseres på foreldrenes skjønn. Hovedregelen er at barnet skal være friskt nok til å delta i normale aktiviteter i barnehagen, og barnet bør være feberfritt. Husk at en barnehage dag innebærer uteleik

Denne oversikten dekker de vanligste symptomer og sykdommer som kan forekomme i barnehage alder.

Ved sykdommer utover dette må det konsulteres med lege eller helsestasjon.

Rett til fri.

*Inntil barnet fyller 12 år, kan begge foreldrene ta inntil 10 fridager med lønn i løpet av et kalenderår.

* Fridagene gjelder også hvis barnepasserer er syk, eller hvis barnet må følges til lege for kontroll.

* For enslige forsørgere er kvoten dobbel, det vil si 20 dager.

* Voksne som har omsorgen for mer enn to barn, får 15 fridager i året. Alene forsørgere får 30.

SYKDOM	VANLIGE SYMPTOMER	FORHOLDSREGLER
Feber	Temperatur høyere enn 37,5.	Barnet skal holdes hjemme til det er feberfritt. Dette til hensyn av barnet.
Tarminfeksjoner	Feber, diare, oppkast	Kan gå i barnehage 48 t etter symptomfrihet. Barnet skal kunne innta fast føde, og være opplagt. Avføring behøver ikke være fast fordi det kan ta opptil flere uker før avføringen er normal.
Forkjølelse/ influensa	Hoste, feber, snue, muskelverk.	Allmenntilstand avgjør, ved feber må barnet holdes hjemme til feberfritt.
Øyekatarr	Rødhet og rennende øyne, materie/ verk.	Ved kraftig øyekatarr med rikelig pussdannelse holdes barnet hjemme til behandling er igangsatt.
Brennkopper	Skorpebelagte sår oftest i ansiktet eller hender	Kan gå i barnehagen når sårene er under kontroll for å unngå smittespredning. Dersom åpne sår eller væsning fra sår må barnet holdes borte fra bhg.
Vannkopper	Lett feber ,små væskefylte blemmer over hele kroppen. Kløe	Barnet holdes hjemme til blemmene er tørket inn. Vanligvis 1-2 uker.
4 - 5 -6 barnesykdom	Feber, utslett.	Kan gå i barnehagen ved god almenntilstand- uavhengig av utslett.
Skarlagensfeber	Feber, halsvondt, utslett som skaller av. Spesielt på hender, føtter, bringebærtunge	Kan gå i barnehage 2 dager etter at behandling er igangsatt.

Halsbetennelse	Svelgebesvær, sikling, vegre seg mot å spise og drikke, feber.	Etter 2 dagers antibiotika kur, kan barnet gå i bhg , hvis det orker å delta i lek, aktiviteter. Ved streptokokk infeksjon, gi beskjed til personalet.
Barnemark	Kløe rundt endetarmsåpning	Kan gå i bhg etter behandling
Hodelus	Synlige egg ved hårrøtter, kløe i hodebunnen.	Barnet må behandles. Kan gå i bhg når behandling er igansatt.