

## Ressursgruppa samarbeidar med:

- Nettverk av ressursjukepleiarar i kreftomsorg og lindrande behandling i Sogn og Fjordane
- Kreftforeninga
- Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest
- Lokal/sentral og regional sjukehus
- Alle nivå av helsetjenestene i Årdal kommune

---

Kreftkoordinator Anita K Sviggum kjem du i kontakt med på tlf:

40 41 07 99

Ressursjukepleiarane i kreftomsorg i Årdal kommune er å treffe på telefon:

Ressursjukepleiar heimetenesta Årdalstangen:

Susanne Nesse

97 09 21 55

Ressursjukepleiar heimetenesta Øvre Årdal:

Karoline S Igelkjønn

97 09 03 39

Ressursjukepleiar Korttidsavdelinga ÅBO:

Beate S J Øy

95 12 53 22

## Når alvorleg sjukdom rammar.....



**Årdal kommune**  
**Kreftkoordinator og ressursjukepleiarar i kreftomsorg**  
**og lindrande behandling**

Når alvorleg sjukdom rammar ein person eller pårørande, kan det vere godt å ha nokon å snakke med og søkje råd hjå

.. nokon som:

- har tid til å lytte
- kan vere eit bindeledd mellom deg/dine pårørande og hjelpeapparatet/helsevesenet
- kan svare på faglege spørsmål og gje rettleiing
- kan gje hjelp til spesielle prosedyrar o.l.

Målet er å kunne bidra med hjelp både under kurativ (aktiv) og palliativ (lindrande) behandling.

Ressursgruppa i Årdal kommune består i dag av 3 ressursjukepleiarar og ein kreftkoordinator.

Kreftkoordinator jobbar 14 prosent stilling. Kreftkoordinator kan bidra med samtalar, råd og veiledning i høve din sjukdom, eller som pårørande.

Du treng ikkje ha anna teneste i kommunen for å kome i kontakt med kreftkoordinator

Ressursjukepleiarane jobbar i heimetenesta og på korttidsavdelinga ÅBO. Dei har ekstra oppfølging med deg, dersom du har behov for heimesjukepleie eller eit opphald på ÅBO.

Korttidsavdelinga på ÅBO har ein leilighet som kan nyttast dersom du treng lindrande behandling og ekstra tett oppfølging. Her er det lagt til rette slik at dine næraste kan vere med deg.