

## Vedlegg 3: 10 gode råd om å nettverke

### 10 gode råd om å nettverke

---

- Utfordre deg selv og jobb med din egen nettverksatferd
- Fokuser både på det faglige fellesskapet og på relasjonene i nettverket
- Ta plass selv og gjør plass for andre
- Ta initiativ, bygg broer - se etter mulige synergier
- Vær nysgjerrig på de andres erfaringer
- Praktiser gjensidighetsprinsippet - bidra først
- Ta kontakt og vær tilgjengelig for kontakt
- Vær oppmerksom og nærværende
- Spør om hjelp - de fleste er glade for å kunne hjelpe
- Følg opp med en telefon eller et besøk

