

## Konferanse om å gjøre ungdom til verdensmester i sitt eget liv

Mia Börjesson kommer til Storfjord mandag 30.09 og tirsdag 01.10.  
Tilsvarende program på Skjervøy 02-03.10.

Vi ønsker at ungdomsskoleelevene og alle voksne som har en relasjon til ungdom skal få mulighet til å delta på arrangementet.

Mia Börjesson er sosionom og coach, og jobber med helsefremmende, psykososialt arbeid for barn og unge. Hun er fantastisk inspirerende, og alle som forholder seg til barn og unge burde få delta på kurs med henne.

For voksne som jobber med barn og ungdom, holder hun en fagdag i motivasjonsarbeid og samtaleteknikker. For foreldre gir hun forelesninger for å forstå hvordan tenåringer tenker, føler og handler. Og for ungdom gir hun kurs for å øke deres selvbilde og selvtillit.



### Program:

1. Kurs for ungdomsskoleelever, om "Å bli verdensmester i sitt eget liv". Det har en varighet en time og 15 minutter, et kurs for jenter og et for gutter, og det foregår i skoletiden mandag 30.09. Nærmere informasjon gis til skolene.
2. Foreldrekurs med tittelen "I hodet på en tenåring". Mandag 30.09. fra kl 18.30-20.30 i flerbrukshallen ved Hatteng skole.  
Gratis inngang og alle er hjertelig velkommen!
3. Fagdag for lærere, rådgivere og fritidsledere, om "Motivasjon, inspirasjon og engasjement". Tirsdag 01.10 fra kl 10.00-15.00 ved LHL Skibotn rehabilitering.  
Gratis deltakelse, med mulighet for å kjøpe lunsj.

Påmelding for fagdagen til Inger-Lise Fagerli [ingerlisefagerli@gmail.com](mailto:ingerlisefagerli@gmail.com) eller Tone Figenschau Seppola [tonefigen@gmail.com](mailto:tonefigen@gmail.com)



*Friskfaktorer vi vil forsterke:*

Selvtillit – sitter i hodet

Selvbilde – sitter i kroppen

Selvfølelse – sitter i handlingene