

Fysioterapeut og helsesøster i Storfjord kommune vil høsten 2013 gi tilbud om "God Skolestart" til 1. trinn på Hatteng- og Skibotn skole.

Mål

Målet med God skolestart er å bidra i et tverrfaglig skoleteam for å fremme god skolestart for elevene på 1. trinn. Vi vil fokusere på fysisk aktivitet og deltakelse, fysisk form, ergonomi i klasserommet, grov- og finmotorikk, kosthold og sosiale ferdigheter. Fysioterapeut, helsesøster og lærerne på 1. trinn samarbeider om opplegget.

Gjennomføring

Opplegget vil gå over tre dager, noen timer hver dag.

Første dag observeres klassen inne og ute en vanlig skoledag. Denne dagen har vi fokus på ergonomi i klasserommet, selvstendighet, klassemiljø, aktivitetsnivå, motorikk og funksjon.

Andre dagen observeres grovmotorikk, aktivitet og deltakelse i gymsal og finmotorikk med fokus på blyantgrep og skriveferdigheter. Helsesøster vil ha gruppesamtaler med elevene om vennskap og kosthold.

Tredje dag gjennomføres en Fysisk form test.

Helsesøster vil ha gruppesamtaler med elevene om vennskap og kosthold.

Resultat

I etterkant vil vi ha et oppsummeringsmøte hvor vi diskuterer funn på gruppe- og individnivå og drøfter evt. tiltak videre. Det føres ikke noen form for skriftlig dokumentasjon på enkeltbarn. Dersom enkeltbarn vurderes til å ha behov for videre vurdering/ oppfølging vil lærer ta dette opp med foresatte. De vil da få tilbud om videre kontakt med oss. Vi håper å gjennomføre "God Skolestart" i forkant av høstens foreldresamtaler, slik at hver enkelt kan få evt. tilbakemelding da. Vi gjør oppmerksom på at vi har taushetsplikt.

Hvis noen ønsker å reservere seg mot å delta i God Skolestart kan de kontakte kontaktlærer. Er det noe dere ønsker å spørre om kan dere ta kontakt med undertegnede.

Med vennlig hilsen

Synnøve B. Løvland
Fysioterapeut
Tlf: 77212915
Mob: 98289136

Verna Rothenpieler
Helsesøster
Tlf: 77212910
Mob: 98289134

Birgit Iversen
Helsesøster
Mob: 40028840