

Vi vil takke våre sponsorer:

- Lions menn Sandnessjøen
- Sanitetens kvinner, Sandnessjøen
- Frifond
- VM i krabbefiske



UNGsommerHALD



2017



Aktivitetstilbud for ungdom i HALD-kommunene
fra 12 - 17 år





Klatring i Leirfjord

I uke 29 blir det klatring i Leirfjordhallen med instruktør. Man lærer om sikkerhet, bruk av utstyr og man får prøve seg i klatrevæggen!

Dato: Uke 29, eksakt dag annonseres når instruktør er på plass

Hvor: Leirfjordhallen

Tid: 11.00-16.00 (møt opp litt før)

Ta med: Egnede klær og innesko, matpakke og drikke.

Maks antall deltakere: 20



Påmelding: Sms til Annelén Terjesdatter: 912 48 878

Det er sommer og tid for sommeraktiviteter i HALD-kommunene!

PÅMELDINGEN STARTER 19. JUNI!!!

Siden vi skal ha med ungdom fra alle HALD-kommunene tar vi hensyn til geografisk fordeling av ungdommer.

De fleste aktivitetene faktureres - se info om betaling under hver aktivitet. Kan du ikke delta på en tur du har meldt deg på, gi beskjed umiddelbart.

Har du behov for kontakt med oss når vi er på tur ring personen som er ansvarlig for påmeldingen til aktiviteten. Navn og nummer står under hver aktivitet.

Det vil være flere voksne med på alle turene/aktivitetene. Lederne har med førstehjelpsutstyr og har kunnskap om førstehjelp. Per-Olav har også livredderkurs for hav og vann.

Alle deltakerne er ulykkesforsikret.

Samarbeidspartnere:

- Ungdomstjenesten i Alstahaug
- Ungdomsarbeidere fra Herøy, Dønna og Leirfjord
- Frivillige





FISKETUR MED DØNNING

Bli med på en *fantastisk* tur i vår vakre skjærgård! Vi tar Dønning ut på sjøen og fisker og koser oss!
Vi går i land på Herøy og spiser niste (har fiskelykken vært med oss lager vi fiskesuppe)

Turledere: Per-Olav Johansen og Annelén Terjesdatter Smedstad

Dato: Torsdag 7. august

Varighet: 1 dag

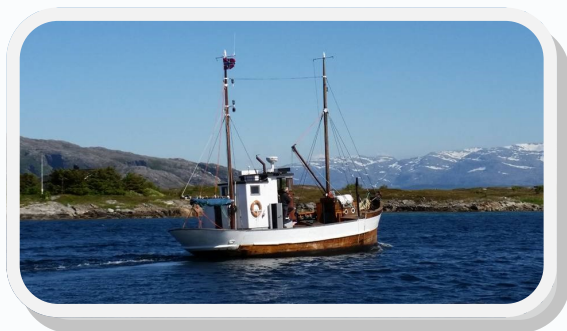
Aldersgruppe: 12-17 år

Oppmøte: På kystlagets kai i Vågen kl. 12.00

Ta med: Klær etter vær, fiskeutstyr (vi har utstyr til låns), redningsvest hvis du har, mat og drikke

Maks antall deltakere: 15

Påmelding: Sms til Annelén Terjesatter: 912 48 878



Tur til Skibbåtsvær!

Skibbåtsvær er en av årsakene til at Helgelandskysten kalles ”verdens fineste skjærgård”. For 100 år siden levde og arbeidet mer enn 3000 mennesker der, nå er det bare noen feriehus igjen. Vi inviterer ungdom med på tur til Skibbåtsvær. Der skal vi bo på fiskerhjemmet som ble brukt både til skole, sykestue, lensmannskontor og kirke.

Turledere: Per-Olav Johansen, Annelén Terjesdatter Smedstad (+ voksne frivillige)

Aktiviteter: Kveitefiske med line, seidoring, krabbefiske, historisk vandring, bading, grilling og mye moro!

Varighet: 3 dager (26.-28. juni)

Maks antall deltakere: 20 stk.

Aldersgruppe: 12-17 år.

Oppmøte: I Vågen mandag kl. 12.00. Vi er tilbake onsdag kl. 16.00

Ta med: Sovepose, laken, toalettsaker, klær etter vær, brød, pålegg, 1pk betasuppe/kjøttsuppe, fiskeutstyr (om du har), og redningsvest. (Si ifra i god tid om du må låne).

Pris: 300,- faktureres.

Påmelding: Ring eller send sms til Per-Olav Johansen: 976 17 397



SommerLAN på Herøy



Nå blir det LAN-party på Herøy!!!

Det rigges til i aulaen på Herøy skole og her kan datainteresserte ungdom samles for å game, chatte og andre datarelaterte aktiviteter de måtte ha lyst til.

BYOC! (Bring your own computer)

I tillegg vil det være mulig å delta på forskjellige andre aktiviteter for de som måtte ha behov for å røre litt på seg innimellom :)

Aktivitetsleder: Roar Aune

Dato: 4. juli kl. 12.00 -5. juli kl. 12.00

Aldersgruppe: 12-17 år

Maks antall deltakere: 100 stk.

Aktiviteter: Klatring, fotballturnering, kanonball og ellers hva man måtte ha lyst til å gjøre i Herøyhallen.

Ta med: Det du måtte trenge av datautstyr, sovepose og liggeunderlag, mat og drikke, samt INNESKO! Er det ønskelig å ha med playstation så er dette fullt mulig - da må man også ha med egen tv.

Påmelding: Sms: 915 12 830 el. mail: roar.aune@heroy-no.kommune.no

Det vil bli solgt varmmat i kiosken! Til "selvkost" :)



Sommerkino og bading i Kulturbadet



Bading:

Torsdag 29. juni fra 18.00-20.00 er det gratis bading i bassenget for unge fra 10-16 år.

Kino:

Torsdag 6. juli vises Wonder Woman

Torsdag 13. juli vises Transformers: The last knight

Visningene er gratis for ungdom 12-18 år

Det tas forbehold om endringer ift rettigheter.
Endringer vil annonseres.



Våtlapp kurs!



Deltakeren introduseres til kajakken og utstyret. Etter endt kurs har deltakeren gjennom enkel praktisk øvelse lært å bruke kajakk, åre, trekk og vest. I tillegg er deltakeren kjent med enkle sikkerhetsrutiner og øvelser, samt hvordan effektivt manøvrere kajakken. Vi kjører to kurs.

Instruktør: Ove Tømmervik

Dato: 24. juli (kurs 1) og 25. juli (kurs 2) kl. 09.00-13.00 begge dagene

Hvor: I Tømmervika (Oppmøte 08.30)

Maks antall deltakere: 20 (10 deltakere per dag)

Ta med: Matpakke og drikke, håndkle, tynne strømper, ullundertøy til å ha under våtdrakt

Pris: 200,- faktureres

Påmelding: Ring eller send sms til Per-Olav Johansen: 976 17 397



Aktiv på Dønna!!!



Tirsdag 11. juli

Ferje kl. 08:25 fra Sandnessjøen

Retur fra Dønna 14:35 til Sandnessjøen

Aktiviteter:

Sykle fra ferjeleie til Breivika (og Breivika – Bjørn ca. 60 minutter)

Ros-Mari venter på Bjørn og sykler sammen med gjengen.

Ungdom fra Herøy og Dønna kan gjerne møte opp på Bjørn- så sykler vi sammen. Om vi ikke møtes på Bjørn, vent ved busskur i krysset fra RV809 til avkjørselen inn til Høla/Skaga/Breivika.

De som sykler fra Bjørn er der senest kl. 09:30

I Breivika er det flere aktiviteter som du kan velge mellom:

- Gåtur til Hagen
- Gåtur fra Hagen opp Dønnamannen*
- Strand aktiviteter (volleyball, badminton)
- Bading/soling på stranda



Felles grilling/lunch kl. 11:30

*Dønnamannen gåtur – rekker ikke grille. Ta med annen nistemat og rikelig drikke.

Varighet inkl. ferje til/fra Sandnessjøen: 6,5 timer

Max antall deltakere: Vi ser ann pågangen

Aldersgruppe: 13-17 år

Oppmøte: Ferjekaia i Sandnessjøen (for de fra Alstahaug og Leirfjord).

Dønna/Herøy må gi beskjed om de møter på Bjørn ferjeleie eller i buss skuret i avkjørsel fra RV 809.

Ta med: Penger til ferjebillett, badetøy, håndkle, drikke, grillmat.

Påmelding: Sms til Ros-Mari Emilsen innen 7. juli: 920 33 001

Leirdueskyting i Novika



Alstahaug jeger- og fiskerforening inviterer til en spennende dag på skytebanen i Novika. Her lærer du deg masse om sikker bruk av våpen og å skyte på leirduer.

Instruktør: Robin Bastesen Nilsen

Tid og sted: Novika, onsdag 9. august kl. 18.00 - 21.00

Maks antall deltakere: 20

Aldersgruppe: 12-17 år

Ta med: Klær etter vær og noe å grille på bålet.

Oppmøte: Skytebanen i Novika 17.45

Pris: 150,- (betales på stedet)

Påmelding: Sms til Annelén Terjesdatter: 912 48 878



Paintball i Sandnessjøen



Det blir paintballturnering på den flotte paintballbanen i Kleivskaret som ungdommene i Alstahaug har satt opp. Lagene skal bestå av 5 stk. Du kan melde deg på med fullt lag eller alene, vi setter opp lag for de som har lyst til å spille.

Vi stiller med utstyr!

Aktivitetsleder: Per-Olav Johansen

Dato: Torsdag 13. juli kl. 12.00

Hvor: Kleivskaret, ovenfor Kleiva ungdomshus, Alstahaug

Aldersgruppe: 12-17 år

Maks antall deltakere: 30 stk

Ta med: Mat til grillen

Påmelding: Ring eller send sms til Per-Olav Johansen: 976 17 397

Pris: 150,- faktureres

