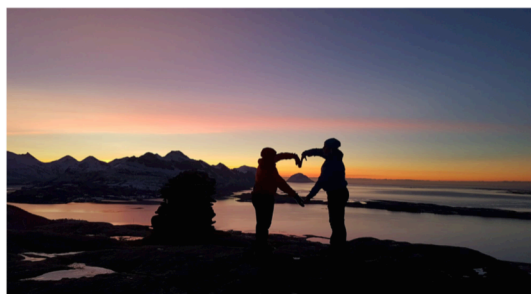


H Ø G F J E L L K N U B B E N 3 2 0 M O H

Fjelltrimmen



Utsikt fra Høgfjellknubben

Høgfjellknubben *(*) 320 moh

Parker ved Inndyr barnehage eller ved Bakåsen. Følg Åsveien til du kommer til skilt som står høgfjellknubben og Topp-Åsen . Oppe på Åsen kommer du til Åsen – Kjeldalen naturreservat. Her finner vi blant annet forekomster av Hassel og orkideer. Følg sti videre over åsen og ned til myr der stien deler seg. Gå østover og stig opp mot knubben. Turen fra skilt Åsen er 4,3 km å tar ca. 2 timer t/r. Ved høydeskrekk anbefales turen via Lauvatnet. Når du kommer opp til Smitten er det bare å følge skilting til Høgfjellknubben. En flott utsikt der du ser øyene rundt, lofotveggen og de flotte fjellene som ligger mot grensen til Meløy kommune.

Fjelltrimmen 2018 arrangeres for 10 gang og går i korte trekk ut på at man må besøke og skrive seg inn i bøker rundt om i vår fantastiske naturkommune Gildeskål. Besøker man minimum 8 av 13 kasser får man et Fjelltrimkrus med motiv som er tegnet av en lokal kunstner. Er man funksjonshemmet eller fyller 10 år i løpet av 2018 holder det med 5 poster. Ved turens begynnelse vil det være et skilt og det vil være delvis merkete løyper. Over tregrensen vil det ikke være merket. Av de 13 postene så vil minst fem av postene være beregnet for barnefamilier.

Ta gjerne i bruk vår elektroniske registrering på www.telltur.no der ligger det en litt mer utfyllende beskrivelse av turene og kart.

Fjelltrimmen er en flott anledning til å komme seg ut for å se nye steder fra hav til fjell.

Alle fjelltrimpostene kan besøkes i perioden 1. juni-1.oktober. (eller så fort bøkene er kommet ut) Postene på de høyeste fjelltoppene kan bli tatt ned allerede 15. september.

Det kan kjøpes registreringskort der alle datoene på turene skal føres inn. Kortet koster kr 75,- og kan kjøpes på servicekontoret på kommunen og div butikker rundt om i kommunen. Du kan også finne informasjon og kartutsnitt på www.gildeskal.kommune.no.

Fjelltrimpostene i 2018

- *Nordvatnet 238 moh Familietur
- *Vigdelvatnet 172 moh Familietur
- *Måskeneset 1moh Familietur
- *Oksdalsfjellet 376 moh Familietur
- *Førrnakken 165 moh Familietur
- *Høgfjellknubben 320 moh Familietur
- *Hestdalsfjellet 592 moh
- *Altflåget 468 moh
- *Middagstinden 479 moh
- *Fleina, Juvan 189 moh
- *Jordbrua 405 moh
- *Grytviktinden 746 moh
- *Beiartinden 1320 moh

