

## TA KONTAKT

Du kan kontakte Losen direkte eller du kan be dine foreldre ta kontakt. Hvis du er i kontakt med PPT, BUP, barnevern, rådgivere på skolen, helsesøster eller andre, så kan du be dem om å kontakte Losen.

Heidi Iren Simensen

Mail: [heidi.iren.simensen@leirfjord.kommune.no](mailto:heidi.iren.simensen@leirfjord.kommune.no)

Ann Christina Johansen

Mail: [Annjoh1@skole.leirfjord.no](mailto:Annjoh1@skole.leirfjord.no)

Mob: 48133152



*Vi kan være behjelpelig til at ungdom  
mestrer hverdagen bedre!*



LOS-PROSJEKTET

## RETTET MOT UNGDOM MELLOM 14-23 ÅR.

Har du mista lysten til å gå på skolen?

Kommer du deg ikke opp om morran?

Opplever du det vanskelig i din læringsituasjon eller mangler du praksisplass?

Syns du det er vanskelig å mestre hverdagen?

## HVA KAN LOSEN GJØRE FOR DEG?

Først og fremst kan Losen være din støttespiller. Losen står på ungdommens side i forhold til skole og offentlige kontorer.

Videre skal Losen:

- Gi ungdom tett og tilrettelagt oppfølging i form av motivasjonsarbeid og veiledning i og utenfor skolen, og i overgangen mellom grunnskole og videregående opplæring.
- Hjelp ungdommen til økt tilstedeværelse på skolen og økt faglig fungering. Samt økt trivsel i skolen.
- Være tilgjengelig og tilstede på ungdommenes egne arenaer ( skole, hjem, fritid).
- Samarbeide tett med ungdommenes foreldre eller andre omsorgspersoner.
- Hjelp og motivere ungdom til å komme i kontakt med hjelpetjenester som kan gi nødvendig hjelp.
- Samarbeide tett med skolen og andre virksomheter og tjenester og bidra til at hjelpen som gis er helhetlig og tilrettelagt.

## HVORFOR SKAL DU KONTAKTE LOSEN?

Sliter du med å gå på skolen eller arbeid og føler ingen mestring eller trivsel med å være der?



Du har tid og mulighet til å gjøre noe med livet ditt nå, selv om det kan være vanskelig i perioder.

Trenger du en voksen støtteperson og noen å snakke med?

Kanskje bare en bekreftelse fra en voksen på dine valg?

## LOSENE

Heidi Iren Simensen og Ann Christina Johansen er ansatt i 50% stilling hver i Los-prosjektet i Leirfjord kommune.

Heidi er helsesøster og Ann Christina er miljøterapeut og har allsidig erfaring i å jobbe med, og blant barn og unge.

Heidi Iren Simensen  
Mail: [heidi.iren.simensen@leirfjord.kommune.no](mailto:heidi.iren.simensen@leirfjord.kommune.no)  
Ann Christina Johansen  
Mail: [Annjoh1@skole.leirfjord.no](mailto:Annjoh1@skole.leirfjord.no)  
Mob: 48133152