



Hopp trygt i vannet!

VI TILBYR LIVREDDERKURS!

Mangler du kunnskap om hvordan man gjennomfører hjerte og lungeredning ved drukningsulykker?
Er du usikker på hvordan man gjør livredning i vann?
-da er dette kurset for deg!



Livredning i vann, kunnskap og krav:

Teoretisk innføring på land

Svømming på mage og rygg

Dykk og henting av synkedukke

lilandføring av markør

HLR (Hjerte-lungeredning) på dukke

Fullført kurs gir ett års godkjenning for livredning i basseng

Praktisk informasjon:

I basseng kreves badetøy. Dusj før inntreden til bassenget

Alle deltakerne må kunne svømme 200 meter.

Program:

Tid: Tirsdag 11.juni, kl. 17.00

(kort frist, så her må du være rask å melde deg på!)

Hvor: bassenget ved Hatteng folkebad

Aldersgrense: 18 år, men yngre kan vurderes etter forespørsel

Plass til 15 stykker, så her er det først til mølla!

Påmelding og pris:

Kurset koster 250,- per person.

Meld deg på ved å sende en epost til Jill Fagerli, ved Storfjord Frivilligsentralen.

Påmelding: jill.fagerli@storfjord.kommune.no

Påmeldingsfrist: Snarest –først til mølla