

Mål for Pårørendeskolen

Å gi økt åpenhet og forståelse om demenssykdommen

Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan håndtere sin situasjon i forhold til familie og venner

Å bedre kvaliteten på samværet med den syke i både hjemmesituasjon og på institusjon

Å bedre pårørendes kunnskap om rettigheter



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Halsa
demensforening

Nasjonalforeningen for folkehelsen Halsa demensforening og Heim kommune ønsker deg velkommen til:

PÅRØRENDESKOLEN høsten 2020

Et undervisningstilbud til deg som har et familiemedlem eller en venn med demenssykdom, eller som er spesielt interessert.

Hvorfor Pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende.



Heim kommune



Kursprogram for Pårørendeskolen

Torsdag 24. september

«Generelt om demens og diagnoser»
ved lege fra Halså legesenter

Torsdag 1. oktober

«Kommunikasjon og samhandling»
ved Roger Santokkhi

Torsdag 8. oktober

«En pårørende forteller»
ved pårørende, Ole Kristian Stokke

«Aktivitetsvenn forteller om sine erfaringer»
Ved en aktivitetsvenn i Heim.

Torsdag 15. oktober

«Sorg og sorgreaksjoner»
ved Trine Sæther Sødahl, kommunepsykolog i Heim

Torsdag 22. oktober

«Pasienten og pårørende sine rettigheter»
ved rådgiver Pasient- og brukerombudet i Trøndelag
«Aktiviteter og helsetilbud i Heim»
ved lokalt demensteam og
ergoterapeut Ingrid B. Folgerø.

Oppsummering og avslutning.

Praktiske opplysninger

Sted: Kommunestyresalen,
Kommunehuset på Liabø

Start: Torsdag 24 september 2020

Tid: kl. 1900 - 2130

Varighet: 5 kvelder

Slutt: 22. oktober 2020

Ingen deltakeravgift

Påmelding innen 17. september til:
Björg Randi S. Halse, Tlf: 48115133,
Mail: bjorg.halse@heim.kommune.no
eller

Tove Karin Halse Lervik. Tlf: 41521427,
Mail: tove.lervik@heim.kommune.no

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

www.nasjonalforeningen.no



Nasjonalforeningen
for folkehelsen

Halså
demensforening