



FRISKLIV:meistring

FRISKLIVSSENTRALEN

Telefon: **+47 90289747**

Vinje Kommune

Mandag–fredag / 09.00–15.00

anne.mosdol@vinje.kommune.no

TIMEPLAN VINJE HAUST 2020

Mandag	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Trening på resept 09.00-10.00 NB! påmelding	Styrkesirkel Rauland 08.00 - 09.00 Idrettshallen		Trening på resept 09.30-10.30 NB! påmelding
Seniortrim Rauland 14.00 -15.00 Festsalen	«Opptur Kols» 13.00-14.00 Vinjehuset	Seniortrim Åmot 13.00 -14.00 Speilsalen	Seniortrim Edland 11.30-12.15 Storegutsalen	
	Karetrim Edland 18.00-19.00 Storeguthallen			
Styrkesirkel Edland 19.00 -20.00 Storeguthallen (ute så lenge det går bra)	Høgpuls/styrke 19.00 -20.00 Vinjehuset (ute så lenge det går bra)			
Åmot – ope for alle	Edland – ope for alle	Rauland – ope for alle	Krev påmelding: Mobil eller epost	