

# Når barnehager og skoler gjenåpnes

**Barnehagene og skolene åpnes gradvis igjen, noe som kan skape uro hos mange foresatte. En undersøkelse utført av Kantar viser at 38 % ikke synes det er trygt å sende barna tilbake til barnehagen eller skolen. Det er helt naturlig og veldig forståelig.**

Vi står ovenfor en pandemi, hvor spørsmål om alvorlighetsgrad, smitte, og hvor lenge den vil vare sirkulerer i hodene våre.

Samtidig opplever vi usikkerhet, tap av kontroll og bekymring. For mange er det vanskelig å la være å tenke på hva som kan skje med barna eller familien dersom de blir smittet.

Når vi har det slik, er det fort gjort å la seg styre av følelsene sine, spesielt når man skal ta en avgjørelse som å for eksempel la barna vende tilbake til barnehagen eller skolen.



## **La dere styre av fakta, ikke frykt**

«La dere styre av fakta, ikke frykt» var rådet til barneombud Inga Engh. Hun ber foresatte om å lytte til de faglige rådene. Hun viser til en ekspertgruppe som den siste tiden har arbeidet med å avveie hva som er til det beste for barn og unge sett opp mot smittevern hensyn, hvor de har lagt særlig vekt på unges liv og helse. De har vurdert at det ikke er grunnlag for videreføring av stengingsvedtaket. I rapporten beskrives den viktige funksjonen barnehager og skoler har for barn, og det opplyses om det vi vet om fare for smitte og sykdom, og her er noen eksempler:

- Sammenliknet med voksne, er få barn identifisert som smittet i Norge. Rundt 1% av de testede i aldergruppen 0-9 år er smittet.
- I Sverige har det ikke vært nedstenging av barnehager og skoler som i Norge. Per 02.04.20 var 0,7 % av samme aldersgruppe smittet i Sverige, og det er heller ikke registrert utbrudd av viruset blant barn.
- På Island, der barneskolene har vært stengt og der et stort utvalg av befolkningen er testet, var 1 % av barna smittet.
- Før skolene og barnehagene ble stengt i Norge ble det ikke registrert noe kjent smittespredning blant barna. Det var kun sporadiske tilfeller av smitte blant større barn.
- Folkehelseinstituttet anslår at risikoen for at barn dør er 1:10 000.
- Barnelege Margrethe Greve-Isdahl, som har ledet arbeidet med veilederen for åpning av barnehager forteller at tallene viser lavere risiko for alvorlig sykdom med koronavirus sammenlignet med f.eks influensa.

## **Barnehagene og skolene skal gjøre det trygt**

Man kan aldri garantere at det ikke vil forekomme smitte i en barnehage eller på en skole, men for å redusere sannsynligheten for dette skal alle forholde seg til bestemte retningslinjer. Barnehagene og skolene skal sørge for at det blir så trygt som mulig ved å gjøre tiltak som for eksempel hyppige og

gode håndvaskrutiner, regelmessig vasking av overflater og leker/utstyr, redusert kontakt mellom personer, mindre grupper, og mer bruk av utetid. Ingen syke skal være i barnehagen eller på skolen. I veilederen der alt dette er beskrevet, er det også eksempler på hvilke barn som er i risikogrupper (kroniske og alvorlige tilstander), hvor det bør vurderes om barnet skal holdes hjemme.

Det er lov å være bekymret og redd for å sende barnet ditt tilbake til barnehagen eller skolen, men forsøk så godt dere kan å ikke smitt frykten over til barnet ditt. Det er nå vi må jobbe med oss selv for å håndtere frykten, og våge å slippe opp.

Relevante ienker:

[UDIR: Veileder om smittevern i barnehager under covid-19 utbruddet 2020](#)

[Helsedirektoratet: Anbefalinger-og-beslutninger/Tiltak](#)