



Vestby
kommune



Tjenestetilbud

Oversikt over ulike tilbud og tiltak for gravide, barn og unge i Vestby kommune. Oversikten er bygget opp i forhold til alder, med egen del for tilbud til foreldre. Det er oppgitt kontaktinformasjon, slik at det er mulig å undersøke nærmere eller ta kontakt med den aktuelle tjenesten for mer informasjon ved behov.

September 2021

Tilbud gravide	Beskrivelse	Hvor/når	Kontaktinformasjon
Jordmortjenesten	Oppfølging av alle gravide	Vestby helsestasjon - etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Foreldreforberedende kurs	Kurs for par/enlige som skal bli foreldre	Vestby helsestasjon, 1 gang per måned	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Etterkontroller	Etterkontroll for mødre etter fødsel, prevensjonsveiledning	Vestby helsestasjon - etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no

Tilbud 0-6 år (barnehagealder)	Beskrivelse	Hvor/når	Kontaktinformasjon
Hjemmebesøk	Hjemmebesøk av jordmor og helsesykepleier for nyfødte og deres foreldre.	Hjemme hos familien – etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Ammeveiledning	Rask bistand fra ammeveileder til mødre som har vansker med å etablere amming/flaskemating	Vestby helsestasjon - etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no

Barselgrupper/trillegrupper	Nettverksskapende gruppetilbud til nybakte foreldre.	Vestby helsestasjon - etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Åpen helsestasjon	Gratis lavterskeltilbud uten timeavtale.	Vestby helsestasjon mandager kl. 13.00 – 14.30.	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Oppfølging helsestasjonen	Anbefalt helsestasjonsprogram i tråd med nasjonale retningslinjer	Vestby helsestasjon - etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Ressursteam barnehage (RO barnehage/PPT)	Lavterskeltilbud hvor ansatte i barnehager kan drøfte barnegrupper eller enkeltbarn med ressursteam bestående av PPT-rådgiver, logoped, spes.ped. og helsesykepleier etter samtykke fra foreldre.	Rådhuset – minimum 2 ganger per måned.	ressursteam@vestby.kommune.no

Tilbud alder 6-16 år (barne- og ungdomsskolealder)	Beskrivelse	Hvor/når	Kontaktinformasjon
Skolehelsetjeneste	Helsesykepleier til stede på alle barne- og ungdomsskoler.	Se skolens hjemmeside for informasjon om	Tlf.:64 98 03 50

		når. Skolene - VESTBY KOMMUNE	E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
PIS (Program for implementering av samtalegrupper for skilsmissebarn) grupper	Samtalegrupper for barn i barneskolealder med 2 hjem.	Ved hver barneskole.	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
R-kurs	Kurs med logoped for elever fra 1. til 3. klasse som har vansker med å si bokstaven R.	Arrangeres hver høst av logoped på ettermiddag/kveldstid	Vestby PPT. Tlf.:64 98 01 00 Nettside: Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) - VESTBY KOMMUNE
Helsestasjonen for ungdom	Gratis helsetilbud til ungdom fra 13-20 år.	Vestby helsestasjon tirsdager 14.30 til 17.00	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Ruskontrakt	Oppfølging av ungdom fra 13-18 år som ønsker å slutte med rusmidler.	Vestby helsestasjon – etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
PP rådgiver i skolen	Rådgiver fra Psykologisk pedagogisk tjeneste (PPT) tilgjengelig på skolene.	En dag i uken på alle barne- og ungdomsskoler. Henvisning.	Vestby PPT. Tlf.:64 98 01 00 Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) - VESTBY KOMMUNE
Barnevernspedagog i skolen	Barnevernspedagogen i skolen jobber forebyggende ved å gi råd og	Barnevernspedagogen treffes:	Kontaktinformasjon her:

	veiledning til foreldre og barn, samt skolens personale.	mandag: Bjørlien skole tirsdag: Son skole onsdag: Vestby skole torsdag: Brevik Skole	Barnevernspedagog i skolen - VESTBY KOMMUNE
Ungdomslos	Lavterskeltilbud for barn/ungdom fra 5. trinn til 1. vgs som har lav tilknytning til skole.	Etter kontakt	Kontaktinformasjon her: Ungdomslosen i Vestby - VESTBY KOMMUNE
Ung Arena Vestby	Lavterskeltilbud for unge mellom 12-25 år som består av uteteam, aktiviteter og individuelle samtaler.	Etter kontakt/oppmøte	Mer informasjon her: Ung Arena - VESTBY KOMMUNE Uteteamet tlf. 940 05 618
Rådgiver barnehage- og skolemiljø	Rådgiveren som skal bistå barnehagene og skolene i arbeidet med et trygt og godt barnehage-/skolemiljø for alle.	Etter kontakt	Kontaktinformasjon her: Barnehage- og skolemiljø - VESTBY KOMMUNE
Ressursteam/drøftingsteam skole	Drøftingsmøte mellom skole, PPT-rådgiver, spes.ped.koordinator, helsesykepleier og evt andre aktuelle.	Faste møter hver 4.-6.uke man kan melde behov inn til hver enkelt skole.	Skolene: https://www.vestby.kommune.no/skolene.518139.no.html

Psykiatrisk sykepleier i skolen	Individuelle samtaler med enkeltelever. Behov vurderes i samråd med helsesykepleier.	Til stede: Vestby ungdomsskole: Onsdager 08.30-15.00 Grevlingen ungdomsskole: Torsdag: kl 8.30-13.30 (en torsdag i mnd: Kl 8.30-11.30)	Kontaktinformasjon helsesykepleier: https://www.vestby.kommune.no/skolehelsetjene.sten.530279.no.html
---------------------------------	--	--	--

Tilbud ungdom 16-24 år (videregående alder)	Beskrivelse	Hvor/når	Kontaktinformasjon
Ungdomslos	Lavterskeltilbud for barn/ungdom fra 5. trinn til 1. vgs som har lav tilknytning til skole.	Etter kontakt	Kontaktinformasjon her: Ungdomslosen i Vestby - VESTBY KOMMUNE
Ung Arena Vestby	Lavterskeltilbud for unge mellom 12-25 år som består av uteteam, aktiviteter og individuelle samtaler.	Etter kontakt/oppmøte	Mer informasjon her: Ung Arena - VESTBY KOMMUNE Uteteamet tlf. 940 05 618

Helsesykepleier	Skolehelsetjenesten gir råd, veiledning og oppfølging om din helse og trivsel.	Tilstede: Lik uke: Onsdag, torsdag (til kl. 11.00) og fredag. Ulik uke: Tirsdag (til kl. 14.00), onsdag og torsdag (til kl. 11.00).	Mer informasjon her: https://viken.no/vestby-vgs/for-elever/elevtjenesten/skolehelsetjenesten/
Psykiatrisk sykepleier	Individuelle samtaler med enkeltelever	Vestby videregående: Man, tirs og fredag: Kl. 8.30-15.00	Mer informasjon her: https://viken.no/vestby-vgs/for-elever/elevtjenesten/skolehelsetjenesten/
Psykiater	Individuelle samtaler med enkeltelever	Vestby videregående: Tilstede: Hver mandag og torsdag kl. 8.30 - kl. 15.00	Mer informasjon her: https://viken.no/vestby-vgs/for-elever/elevtjenesten/skolehelsetjenesten/

Tjenester uavhengig av alder	Beskrivelse	Hvor/når	Kontaktinformasjon
Fysioterapi	Fysioterapeuten tilbyr motorisk vurdering, trening, behandling og veiledning til alle barn/ unge og ansatte som er i kontakt med disse	Etter avtale	RO helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 Epost: rehab@vestby.kommune.no Mer informasjon her: https://www.vestby.kommune.no/fysioterapi.521285.no.html
Ergoterapi	Vurdering, trening, tilpasning og tilrettelegging av aktivitet og fysiske omgivelser. Dette inkluderer formidling av hjelpemidler.	Etter avtale	RO helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 Epost: rehab@vestby.kommune.no Mer informasjon her: https://www.vestby.kommune.no/fysioterapi.521285.no.html
Støttekontakt	Bistand til meningsfull fritid og deltakelse på sosiale aktiviteter for de som ikke mestrer dette selv.	Etter søknad og vedtak. Saksbehandles av samhandlingsenheten ved RO Helse og Livsmestring	RO Helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 Epost: rehab@vestby.kommune.no Info og søknadsskjema: https://www.vestby.kommune.no/stoettekontakt.78554.no.html

Avlastning	Avlastende tiltak for personer og familier med særlig tyngende omsorgsarbeid for personer med nedsatt funksjonsevne	Etter søknad og vedtak. Saksbehandles av samhandlingsenheten ved RO Helse og Livsmestring	RO Helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 Epost: rehab@vestby.kommune.no Info og søknadsskjema: https://www.vestby.kommune.no/avlastning.531553.no.html
Koordinator	En tjenesteyter som har hovedansvar for samordning av tjenestetilbudet til brukere med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester.	Etter avtale	RO Helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 rehab@vestby.kommune.no
Individuell plan	En plan som gir oversikt og samordner langvarige helse- og omsorgstjenester for de med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Etter avtale	Ta kontakt med din koordinator
Kreftkoordinator	Kreftkoordinator er en støttespiller for deg som har eller har hatt kreft og for dine pårørende.	Etter kontakt.	Mer informasjon her: https://www.vestby.kommune.no/kreftkoordinator.531305.no.html
Demenskoordinator	Demenskoordinator er et bindeledd mellom deg som har demens, dine pårørende og hjelpeapparatet.	Etter kontakt	Mer informasjon her: https://www.vestby.kommune.no/demenskoordinator.521284.no.html
Obligatorisk opplæring «Livsmestring i et nytt land» som tema i	Gjelder fra 2021 alle nybosatte flyktninger og er et tilbud fra Nav Vestby flyktningtjenesten.	Tilbudet gis i løpet av det første halvåret etter	Mer informasjon her:

introduksjonsprogrammet		bosetting. Gis ved Ås Læringscenter.	https://introduksjonsprogrammet.imdi.no/innhold/livsmestring-i-et-nytt-land/ NAV Vestby - VESTBY KOMMUNE
-------------------------	--	--------------------------------------	--

Familieråd	Systematisk modell for å aktivere nettverk ut ifra problemstillinger avtalt med barn og foreldre. Barneverntjenesten engasjerer ekstern familierådskoordinator. Familie og nettverk utarbeider en handlingsplan.	Etter vedtak	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12 Epost: postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Nettverksmøte	Møte der nettverk innkalles til møte på barneverntjenesten, sammen med kontaktperson og foreldre.	Etter vedtak.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Foreldreveiledning	Endringstiltak for foreldre som trenger bistand til å bedre omsorgskompetanse. Individuell foreldreveiledning etter avtalte mål og delmål.	Etter vedtak.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Økonomisk støtte	Både kompensierende tiltak og tiltak for å støtte barnets utvikling. Økonomisk støtte kan gis til barnehage, SFO, fritidsaktivitet og annet etter søknad. For familier med barn og svak økonomi	Etter vedtak	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, Tlf: 64 98 02 12 postkasse.barnevern@vestby.kommune.no

Besøkshjem	Kompenserende tiltak, der barnet er fast hos en annen familie etter avtalt omfang. Vurdering knyttet til barnets behov.	Etter vedtak	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, Tlf: 64 98 02 12 postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Miljøarbeider	Faglært miljøarbeider som jobber endringsrettet med primært ungdom på timesbasis, etter konkrete mål og delmål.	Etter vedtak. Utføres gjerne ute i miljøet etter avtale med ungdommen.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12 postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Henvisninger til Barne- og ungdomspsykiatrisk (BUP) eller alternativ til vold (ATV)	Skriftlig henvisning ved behov for bistand til barn, ungdom eller familie.	Etter henvendelse og samtaler.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12 postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Plassering utenfor hjemmet	Fosterhjem, behandlingsfosterhjem og institusjon for barn/ungdom som ikke kan bo hjemme grunnet foreldres manglende omsorgskompetanse eller på grunn av utfordrende atferd.	Etter vedtak.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Økonomisk rådgivning	Økonomisk gjeldsrådgivning, råd og veiledning om din privatøkonomi	Etter kontakt	Mer informasjon her: https://www.vestby.kommune.no/nav-vestby.531880.no.html
Kriseteam	Kommunens kriseteam stiller opp med ulik erfaring og fagkompetanse ved	Politi og/eller legevakt tar	Mer informasjon her:

	<p>kriser. Kriseteamet koordinerer og ser til at annet støtteapparat og nettverk trekkes inn ved oppståtte kriser.</p>	<p>kontakt med kriseteamet ved behov</p>	<p>https://www.vestby.kommune.no/kriseteam.531375.no.html</p>
--	--	--	--

Tjenester foreldre	Beskrivelse	Hva/hvor	kontaktinformasjon
Familieveileder	<p>Gratis familieveiledning for par som opplever foreldrerollen (og/eller parforholdet) som utfordrende.</p>	<p>Vestby helsestasjon – etter avtale.</p>	<p>RO Helse og livsmestring Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no</p>
Circle of security (COS)-kurs	<p>Gruppetilbud over 12 uker for alle foreldre</p>	<p>Ved helsestasjonen</p>	<p>RO Helse og livsmestring Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no</p>
PMTO (Parent management training – Oregon)	<p>Forskningsbasert veiledningsprogram for foreldre til barn under 13 år som er i ferd med å utvikle atferdsvansker.</p>	<p>Tiltaket kan vare inntil 18 måneder. Ukentlig veiledning på dagtid i Ski, eventuelt barneverntjenestens lokaler dersom foreldre strever med å komme</p>	<p>RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12. Epost: postkasse.barnevern@vestby.kommune.no</p>

	Etter vedtak.	seg til ski. Unntaksvis hjemmebesøk	
MST (Multisystemisk terapi)	Forskningsbasert systemisk veiledningsprogram for foreldre med barn over 13 år med atferdsvansker. Andre samarbeidspartnere vil ofte bli involvert.	Tiltaket kan vare i 5 måneder. MST-terapeut er tilgjengelig hele døgnet. Treffpunktene er stort sett hjemme hos familien.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12. Epost: postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
R-kurs foreldre	Kurs til foreldre i forkant av R-kurset for barn for å forberede foreldre og beskrive metoden	Arrangeres hver høst av logoped på ettermiddag/kveldstid	Informasjon om logoped her: https://www.vestby.kommune.no/pedagogisk-psykologisk-tjeneste-ppt.540485.no.html
Obligatorisk foreldreveiledning på morsmål (ICDP) i introduksjonsprogrammet	Gjelder fra 2021 alle nybosatte flyktninger med barn og ektefeller som er familiegjenforent med en tidligere bosatt flyktning som fortsatt er i den femårige integreringsperioden.	Tilbudet gis i løpet av det første halvåret etter bosetting og gis ved Ås Læringscenter. Ta kontakt med NAV Vestby, flyktningtjenesten.	Mer informasjon her: https://introduksjonsprogrammet.imdi.no/innhold/foreldreveiledning/ NAV Vestby - VESTBY KOMMUNE