



Vestby
kommune



Tjenestetilbud

Oversikt over ulike tilbud og tiltak for gravide, barn og unge i Vestby kommune. Oversikten er bygget opp i forhold til alder, med egen del for tilbud til foreldre. Det er oppgitt kontaktinformasjon, slik at det er mulig å undersøke nærmere eller ta kontakt med den aktuelle tjenesten for mer informasjon ved behov.

TILBUD GRAVIDE	HVA ER DETTE	FOR HVEM	HVOR/NÅR	KONTAKT
Jordmor- tjenesten	Oppfølging av gravide	Alle gravide	Vestby helsestasjon etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Foreldre- forberedende kurs	Kurs for gravide	Par/enlige som skal bli foreldre	Vestby helsestasjon- en gang i mnd.	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Etterkontroller	Etterkontroll etter fødsel, prevensjonsveiledn ing	Mor	Vestby helsestasjon- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
TILBUD 0-6 ÅR	HVA ER DETTE	FOR HVEM	HVOR/NÅR	KONTAKT
Helsestasjonen	Anbefalt helsestasjonsprog ram i tråd med nasjonale retningslinjer	Barn 0-5 år	Vestby helsestasjon- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Hjemmebesøk	Hjemmebesøk av jordmor og helsesøster	Nyfødte og deres foreldre	Vestby helsestasjon- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Ammeveileder	Ammeveileder som raskt kan komme hjem til mødre som sliter med å etablere amming/flaskemati ng	Nyfødte og deres foreldre	Vestby helsestasjon- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Barselgrupper	Nettverkskapende gruppetilbud til nybakte foreldre	Nyfødte og deres foreldre	Vestby helsestasjon- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Åpen helsestasjon	Gratis lavterskeltilbud uten timeavtale	Nyfødte og deres foreldre	Vestby helsestasjon- mandager kl.13- 14.30	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Familieveileder	Individuelt tilpasset foreldreveiledning	Foreldre	Vestby helsestasjon- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
ICDP-grupper	Foreldreveiledning s-kurs	Foreldre	Vestby bibliotek- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Ressursteam barnehage (RO barnehage/PPT)	Lavterskeltilbud hvor barnehager kan drøfte barnegrupper eller enkeltbarn med ressursteam bestående av PPT- rådgiver, logoped, spes.ped. og helsesykepleier	Ansatte i barnehagen,	Rådhuset- minimum 2 ganger per måned.	ressursteam@vestby.kommune.no

TILBUD 6-12 ÅR	HVA ER DETTE	FOR HVEM	HVOR/NÅR	KONTAKT
Skolehelse- tjeneste	Etter Nasjonale faglige retningslinjer	Barn 6 - 19 år og foresatte	Ved hver skole	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
PIS -grupper	Grupper for barn med to hjem	Barn med to hjem	Ved hver barneskole	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Helsestasjon for ungdom	Gratis helsetilbud til ungdom 13 - 20 år	Ungdom 13 - 20 år	Vestby helsestasjon tirsdager 14.30 til 17.00	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Ruskontrakt	Oppfølging av ungdom som ønsker å slutte å ruse seg	Ungdom 13 - 18 år	Etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Ungdomslos	Lavterskeltilbud for ungdom som har lav tilknytning til skole	Fra 5. trinn til 1. år på videregående		Nettside: https://www.vestby.kommune.no/vestby.531715.no.html
R - kurs		Barn fra 1-3. klasse. Samarbeid mellom skole og hjem i fht henvisning	Arrangeres hver høst av logoped på ettermiddag/kvelds tid	
PP Rådgiver i skolen			En dag i uken på alle skoler	https://www.vestby.kommune.no/psykologisk-tjeneste-ppt.518873
TILBUD UAVHENGIG AV ALDER	HVA ER DETTE	FOR HVEM	HVOR/NÅR	KONTAKT
Fysioterapi	Fysioterapeuten tilbyr motorisk vurdering, trening, behandling og veiledning til alle barn/ unge og ansatte som er i kontakt med disse.	Barn og unge. 0- 18 år?	Etter avtale	RO helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 rehab@vestby.kommune.no

Ergoterapi	Vurdering, trening, tilpasning og tilrettelegging av aktivitet og fysiske omgivelser. Dette inkluderer formidling av hjelpemidler			Nettsider: https://www.vestby.kommune.no/erg
Støttekontakt	Bistand til fritid; legge til rette for at brukere kan være med på ulike fritidsaktiviteter.	Brukere som ikke selv kan ivareta det som normalt er forventet for å ha en meningsfull fritid og delta på sosiale aktiviteter.	Etter vedtak og avtale	RO Helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 rehab@vestby.kommune.no Info og søknadsskjema: https://www.vestby.kommune.no/stoettekontakt.78554.no.html
Avlastning	Avlastning innebærer overtagelse av omsorgsoppgaver i et gitt tidsrom for å hindre overbelastning hos omsorgsyter og gi de mulighet til nødvendig fritid og mulighet til å delta i vanlige samfunnsaktiviteter.	Til personer og familier med særlig tyngende omsorgsarbeid for personer med nedsatt funksjonsevne	Etter vedtak og avtale. Avlastningen gjennomføres primært i kommunens avlastningsbolig Randem avlastning og kompetanse (Randemlia 28A, 1540 Vestby).	RO Helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 rehab@vestby.kommune.no Info og søknadsskjema: https://www.vestby.kommune.no/avl
Koordinator	En tjenesteyter som har hovedansvar for samordning av tjenestetilbudet til brukere med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester.	Brukere med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester	Etter avtale	RO Helse og livsmestring Tlf. 64 98 01 00 rehab@vestby.kommune.no
Individuell plan	En plan som gir oversikt og samordner langvarige helse- og omsorgstjenester	Brukere med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester	Etter avtale	Ta kontakt med din koordinator

Kreftkoordinator				https://www.vestby.kommune.no/kreo.html
Samtaler - Forebyggende barnevern	Individuelt tilpassede samtaler	Barn i barneskolealder. Foreldre involveres etter konkret vurdering, hovedsakelig telefonkontakt.	På skolene i skoletiden	RO Helse og livsmestring Barnevernpedagogen i skolen Beate Østberg Torjussen 90203540 beate.TorjussenOstberg@vestby.kommune.no
Familieråd (Vedtak)	Systematisk modell for å aktivere nettverk ut i fra problemstillinger avtalt med barn og foreldre. Barneverntjenesten engasjerer ekstern familierådskoordinator. Familie og nettverk utarbeider en handlingsplan.	Barn og familier med behov for utvidet støtte, av en slik karakter som er naturlig at nettverk og ikke offentlige instanser tilbyr.	På ettermiddagstid/kveld. Avholdes som oftest på rådhuset.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Nettverksmøte (Vedtak)	Møte der nettverk innkalles til møte på barneverntjenesten, sammen med kontaktperson og foreldre.		I barneverntjenestens lokaler, hovedsakelig i kontortiden.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Foreldreveiledning (Vedtak)	Endringstiltak. Individuell foreldreveiledning etter avtalte mål og delmål.	Foreldre som trenger å forbedre egen omsorgskompetanse.	Skjer hovedsakelig på veileders kontor i barneverntjenestens lokaler, men det kan etter avtale foretas og noe på ettermiddag.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Økonomisk støtte (Vedtak)	Både kompenserende tiltak og tiltak for å støtte barnets utvikling. Økonomisk støtte kan gis til barnehage, SFO, fritidsaktivitet og	Barn fra familier med svak økonomi.		RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no

	annet etter søknad.			
Besøkshjem (Vedtak)	Kompenserende tiltak, der barnet er fast hos en annen familie etter avtalt omfang.	Vurdering knyttet til barnets behov i utgangspunktet, ikke foreldrenes avlastningsbehov	Som oftest en helg i måneden. Det gjøres individuelle vurderinger knyttet til hyppighet ut i fra barnets alder.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Miljøarbeider (Vedtak)	Faglært miljøarbeider som jobber endringsrettet på timesbasis, etter konkrete mål og delmål.	Hovedsakelig ungdom	På timesbasis etter individuell vurdering. Utføres gjerne ute i miljøet, etter avtale med ungdommen.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Henvisning til BUP (Vedtak)	Skriftlig henvisning til BUP	Barn med behov for psykisk helsehjelp eller behov for utredning.	På dagtid i BUPs lokaler i Moss.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Henvisning til Alternativ til vold Follo (ATV) (Vedtak)	Skriftlig henvisning og muntlig kontakt/drøfting med tanke på behandling.	Foreldre med volds- og/eller aggresjonsproblematikk. Ektefelle og barn involveres i behandling etter avtale med voldsutøver.	Samtaler hos ATV Follo i Ski, på dagtid.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Urin- og/eller blodprøver (Vedtak)	Kontrolltiltak ved mistanke om rusmisbruk	Foreldre og ungdom	Fastlege for voksne. Etter avtale kan ledende helsesøster ta urinprøver av ungdom som et barneverntiltak.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Uanmeldt tilsyn (Vedtak)	Kontrolltiltak ved mistanke om rus og vold		I familiens hjem, på ettermiddags- og kveldstid, samt i helgene.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no
Plassering utenfor hjemmet (Vedtak+ søknad om tiltak til statlig barnevern)	Fosterhjem, behandlingsfoster hjem og institusjon	Barn og ungdom som ikke kan bo hjemme på grunn av foreldrenes manglende omsorgskompetanse eller på		RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no

		bakgrunn av alvorlig atferd.		
Reisevaksinasjon	Vaksinasjon i forbindelse med reiser og revaksinasjon av vaksiner fra barnealder	Alle som ønsker, både i og utenfor kommunen	Hver onsdag, timebestilling	RO Helse og livsmestring Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Smittevern	Kontroll av tuberkulose og andre smittsomme sykdommer	Flyktninger, arbeidsinnvandre re og familiegjenforent e som skal bo i Vestby	Onsdager, kl.12.00 til 13.00 Drop-in	RO Helse og livsmestring Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
Kriseteam				RO Helse og livsmestring
TILBUD FORELDRE	HVA ER DETTE	FOR HVEM	HVOR/NÅR	KONTAKT
Familieveileder	Gratis familieveiledning for par som opplever foreldrerollen (og/eller parforholdet) som utfordrende.	Familier, par	Vestby helsestasjon- etter avtale	RO Helse og livsmestring Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
ICDP-grupper	Foreldreveiledning s-kurs	Foreldre	Vestby bibliotek- etter avtale	Tlf.:64 98 03 50 E-post: postkasse.helsestasjonen@vestby.kommune.no
R- kurs. Foreldrekurs	Kurs til foreldre i forkant av R- kurset for å forberede foreldre obeskribe metoden	Foreldre som har barn som får R- kurset	Arrangeres hver høst av logoped på ettermiddag/kvelds tid	
COS-kurs (Forebyggende barnevern)	Gruppetilbud over 12 uker	Alle foreldre	På helsestasjonen. Kurs settes opp både på dagtid og på ettermiddag	RO Helse og livsmestring Veileder i familier Anita Jakset 90475257 anita.jakset@vestby.kommune.no
Veiledning - Forebyggende barnevern Veileder i familier	Individuelt tilpasset foreldreveiledning	Alle foreldre. Barn kan involveres i arbeidet etter avtale med foreldrene	Avtales konkret med veileder. Hovedsakelig på dagtid og på veileders kontor.	RO Helse og livsmestring Veileder i familier Anita Jakset 90475257 anita.jakset@vestby.kommune.no
PMTO (Parent management training - Oregon)	Forskningsbasert veiledningsprogram for foreldre	For foreldre til barn under 13 år som er i ferd	Tiltaket kan vare inntil 18 måneder. Ukentlig veiledning på dagtid i Ski,	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@vestby.kommune.no

(Vedtaks- søknad om tiltak til statlig barnevern)		med å utvikle atferdsvansker.	eventuelt barneverntjenesten s lokaler dersom foreldre strever med å komme seg til ski. Unntaksvis hjemmebesøk	
MST (Multisystemisk terapi) (Vedtaks- søknad om tiltak til statlig barnevern)	Forskningsbasert systemisk veiledningsprogra m for foreldre. Andre samarbeidspartner e vil ofte bli involvert.	For foreldre til barn over 13 år som har utviklet atferdsvansker.	Tiltaket kan vare i 5 måneder. MST- terapeut er tilgjengelig hele døgnet. Treffpunktene er stort sett hjemme hos familien.	RO Helse og livsmestring Fagleder i barneverntjenesten, 64 98 02 12, postkasse.barnevern@ vestby.kommune.no

RO - Helse og livsmestring

RO - Hjemmetjenesten

RO - Skole

RO - Kultur

RO - NAV

RO Barnehage