



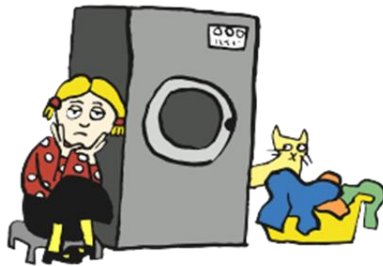
VINJE KOMMUNE

TIBIR

FORELDRERÅDGJEVING OG KONSULTASJON

Kva er foreldrerådgeving?

Foreldrerådgeving er eit gratis tilbod til foreldre med barn i alderen 3-12 år. Gjennom samtale og øving lærer foreldre verktøy dei kan bruke i barneoppdraginga, for å auke trivsel og samarbeid. Foreldrerådgevinga tek sikte på å hjelpe familien på eit så tidleg tidspunkt som mogeleg, for å bidra til ei positiv utvikling hjå barnet. Ein treng ikkje oppleve store utfordringar for å ta kontakt!



«Eg er lei av å kjefta og mase om at...»

«Ho høyrer ikkje når eg seier nei»

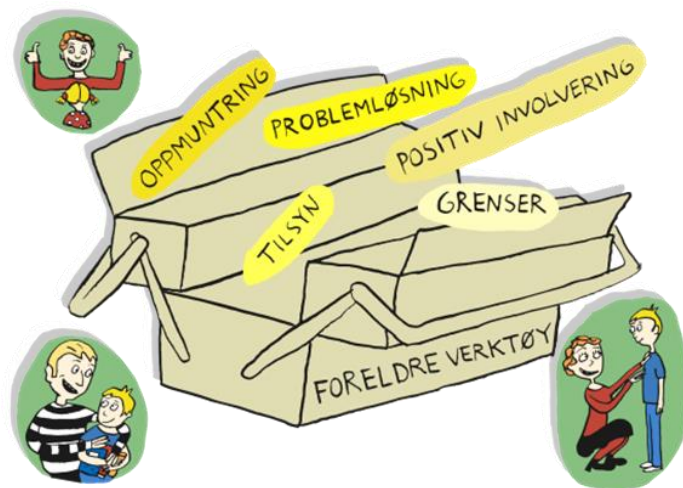
«Det tek fleire timar å få lagt han»

Når samarbeidet i familien kjem inn i fastlåste mønster, som ber preg av til dømes mas, kjefting og konflikt, kan det vere at me som foreldre treng nokon å rådføre oss med.



Verktøy me brukar i foreldrerådgjeving:

- Gode beskjedar og samarbeid
- Ros og oppmuntring
- Grensesetjing
- Problemløysing
- Tilsyn/oversikt



Rammer:

- Rådgjevinga har vanlegvis 3-6 møte, om lag ein time i veka.
- Rådgjevinga vert tilpassa familien sine behov.
- Gjennom samtaler og praktiske øvingar finn me gode måtar å få til eit betre samspel i kvardagen på.
- Foreldre prøvar ut det me har lært om på møte heime.

TIBIR konsultasjon i skule og barnehage

Rådgjeving for tilsette i barnehage og skule som arbeider med barn i alderen 3 til 12 år. Tilsette lærer dei same verktøya som foreldre lærer i foreldrerådgjeving, men opplegget er tilpassa ein barnehage- eller skulekvardag. Målet med konsultasjon er å gje tilsette rettleiing i bruk av konkrete verktøy og strategiar som kan førebyggje og redusere åtferdsproblem i gruppa/klassa, og setje fokus på positiv utvikling og samarbeid.

Opplegget har om lag 6-8 møte, og me møtes annankvar veke. Me arbeider fyrst med tiltak for heile gruppa/klassa.



Kontaktinformasjon:

Vil du vite meir, eller lurar du på om dette kan vere noko for deg? Ta kontakt for ein uforpliktande prat 😊

Foreldrerådgjeving:

Tove Haugen, tlf. 91719034

tove.haugen@vinje.kommune.no

Haldis Romtveit, tlf. 95197292

haldis.romtveit@vinje.kommune.no

Konsultasjon:

Kari Omdal Tveito, tlf. 97546228

kari.omdal.tveito@vinje.kommune.no