

Å ta seg frem i livet

– når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Når

24. januar og 7. februar,
kl. 18.00 – 20.30,
Scene 5, Lillestrøm kultursenter.

Mål

Gjennom disse informasjonskveldene ønsker vi å øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser for alle som har interesse av temaet.

Program

24.1: Tvangslidelser

Informasjon om fire-dagers OCD-behandling.

Lola Uvsbakk, Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, teamleder OCD-teamet, DPS Nedre Romerike.

7.2: Bipolar lidelse type 1 og 2

Berit Oust, psykologspesialist og Helga Fjørtoft overlege/seksjonsleder.

Praktisk informasjon

- Det vil i tillegg til faglig informasjon fra foredragsholderne være et innlegg fra helsepersonell, pasient/bruker og pårørende.
- Det er satt av god tid til spørsmål og svar.
- Vi serverer kaffe og te og arrangementet er gratis.

Arrangør

- Ahus ved ARA og DPS Nedre Romerike.
- Lillestrøm, Rælingen, Aurskog-Høland, Enebakk, og Lørenskog kommune.
- Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP), Mental Helse og Lillestrøm kultursenter.