



FRISKLIV:meistring

FRISKLIVSSENTRALEN
Vinje Kommune

Telefon: **+47 90289747**
Mandag–fredag / 09.00–15.00

anne.mosdol@vinje.kommune.no

TIMEPLAN VINJE HAUST 2022

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Trening på resept 09:00-10:00 Oddetall NB! Påmelding Vinjehuset		Styrkesirkel Rauland 08.15 - 09.05 Idrettshallen	Trening på resept 09.00 -10.00 Partall NB! Påmelding Vinjehuset
	Seniortrim Åmot 12:30 – 13:15 Vinjehuset Trenings salen	Styrkesirkel/ Styrke uten utstyr 10:15-11:15 Vinjehuset Trenings salen		
Seniortrim Edland 14.00 – 14:45 Storegutsalen	Seniortrim Rauland 14:00 – 14:45 Festsalen		Bassentrening Åmot 11:30 -12:30 Vinjehuset	
	Trim for Karar Edland 18:00-19:00 Storeguthallen		Sirkeltrening 18:15 – 19:15 Vinjehuset Trenings salen	
Åmot – ope for alle	Edland – ope for alle	Rauland – ope for alle	Krev påmelding: Mobil eller epost	