



Landslaget for nordlandshest/lyngshest inviterer til:

LANDSMØTESEMINAR

Fredrikstad 17. - 19. mars 2023

Landslaget for nordlandshest/lyngshest ønsker valgte delegater fra lokallag og alle medlemmer som er interessert – hjertelig velkommen til landsmøteseminar. Landsmøteseminaret er en organisatorisk, faglig og sosialt viktig helg. Bli med du også!



Les mer på de neste sidene.

SEMINARPROGRAM

FREDAG 17. MARS

Si fra ved påmelding hvis du ankommer tidlig, så drar vi på sightseeing eller stallsafari.

19:00 **MIDDAG** på Pizzanini
Nygaardsgata 23A. Fredrikstad

LØRDAG 18. MARS

08:00 Frokost

09:00 Vi går samlet til parkeringshuset
Apenesfjellet og kjører til Stall TT

09:30 **DYPDYKK I EKSTERIØR- OG BRUKS-
PRØVEDOMMERES VURDERINGER**
Stall TT, Veumveien 150, Fredrikstad.
Hvordan gjør en dommer sine
vurderinger? Hva skiller et trav som får 6
versus 8? Hvordan påvirker eksteriøret
bruksegenskapene?
v/ Susan Hellum, pensjonert dommer og
Turid Helfjord, pensjonert rådgiver i avl

12:30 Kjører til Bruket Næringspark

12:45 **LUNSJ**
Bruket Næringspark, Bruket 35, Gressvik

13:45 **LANDSMØTE**
Se egen innkalling til selve landsmøtet

15:45 Pause

16:15 **STRATEGIWORKSHOP**
Hva skal vårt målbilde være? Hvordan
ser vi for oss at hesterasen og
organisasjonen «ser ut» om ti år?
v/ repr. fra hovedstyret

17:30 Vi tusler 400 meter, tar ferge fra Gressvik
kl. 17:55 og ankommer sentrum kl. 18:07

18:07 Fritid (de som vil møtes i baren 19:15)

20:00 **FESTMIDDAG** på hotellet
Festmiddag og enkel underholdning

SØNDAG 19. MARS

08:00 Frokost

09:15 Vi går til p-huset og kjører til NMBU
Veterinærhøyskolen / Dyresykehuset

10:30 **PRESENTASJON DYRESYKEHUSET**
NMBU Veterinærhøyskolen,
Elizabeth Stephanses vei 15, Ås

11:00 **OMVISNING PÅ KLINIKKEN**

11:45 Pause

12:00 **FØLLETS FØRSTE UKER**
De første ukene i følls liv og problemer
som kan oppstå.
v/ Bjørn Håkon Wormstand, seksjons-
leder seksjon for hestesykdommer

12:45 Lunsj

13:15 **BEINSTILLING PÅ FØLL**
Hva kan man gjøre av korreksjoner, og
når skal man gjøre det.
v/ Patrick Smith, spesialist i kirurgi

14:00 **FORSKNING PÅ FORFANGENHET
HOS NORDLANDSHEST/LYNGSHEST**
Hva viser forskningen?
v/ Sigrid Lykkjen, spesialist i
hestesykdommer

14:45 Pause

15:00 **KOLIKK**
Hvordan forebygge kolikk og hva gjør
man hvis det likevel oppstår?
v/ Bjørn Håkon Wormstand, seksjons-
leder seksjon for hestesykdommer

15:15 **SÅRSKADER**
Hvilke typer sårskader kan oppstå og
hvordan behandler man de?
v/ Bjørn Håkon Wormstand, seksjons-
leder seksjon for hestesykdommer

16:00 Kjører til Korsegården hvor det går buss
til Gardermoen kl.16:32 og Oslo kl.17:08

FOREDRAGSHOLDERE

SUSAN HELLUM

Susan Hellum har vært eksteriørdommer i en årrekke. Hun er 84 år og pensjonert, men fortsatt en aktiv aktør i hestemiljøet i inn- og utland. Hun er omtalt som en av heste-Norges største kapasiteter og har mottatt Kongens fjortjenestemedalje og Hestesportens hederspris for sin innsats. Gjennom et langt liv har hun bidratt til å løfte norsk hesteavl og bidratt til å øke kunnskapen om hest i Norge. Hun har vært eksteriørdommer for de særnorske hesterasene i en årrekke og vært en nøkkelperson i Norsk Ponniavlsforening. Susan har også skrevet bok om bok hest, som kan være nyttig å lese i etterkant av foredraget. Boken kan kjøpes på seminaret.



TURID HELFJORD

Turid Helfjord har jobbet som fagrådgiver innen avl i 33 år og mottatt Det Kongelige Selskap for Norges vels medalje for lang og tro tjeneste. For et år siden pensjonerte hun seg fra jobben på Norsk Hestesenter, hvor hun blant annet har vært stambokfører for de nasjonale hesterasene. Turid har i mange år vært ansvarlig for dommerutdanningen og oppfølging av dommerne som dømmer hesteutstillingene rundt om i landet. Hun har reist land og strand rundt for å være bestyrer på utsillinger og dømme bruksprøver.



BJØRN HÅKON WORMSTRAND

Bjørn Håkon Wormstrand er førsteamanuensis ved NMBU Veterinærhøgskolen, seksjonsleder ved Seksjon for Hestesykdommer og ansvarlig for ambulatorisk hestep praksis ved Dyresykehuset Hest. Han er utdannet veterinær og har doktorgrad om leddinfeksjoner hos føll. Bjørn Håkon forteller oss hvordan vi håndterer alle hesteeieres mareritt, nemlig kolikk. Han lærer oss også om ulike typer sårskader og hvordan behandle disse. Ikke minst tar han oss også med på en reise gjennom føllets første uker og hvilke problemer som kan oppstå.



PATRICK P. M. SMITH

Patrick P. M. Smith er førstelektor ved NMBU Veterinærhøgskolen. Han er veterinær med spesialisering i kirurgi. Patrick skal snakke om hvordan man kan korrigere beinstilling hos føll med riktig hovpleie og eventuelt kirurgi.



SIGRID LYKKJEN

Sigrd Lykkjen er førsteamanuensis ved NMBU Veterinærhøgskolen.

Hun er veterinær med spesialistutdanning i hestesykdommer og doktorgrad i genetiske studier av osteochondrose og løse beinbiter hos varmblodstravere. Hun er en av forskerne bak et forskningsarbeid på forfangenhet hos nordlandshest/lyngshest. Sigrd forteller oss hva denne forskningen viser.



HVEM

Selve landsmøtet består av delegater fra hvert lokallag og hovedstyret. Disse har stemmerett. Lokallagene kan stille med en delegat for hver påbegynte 50 medlemskap pr. 31.12. året før.

I tillegg kan alle medlemmer være med (uten stemmerett på landsmøtet). Vi håper flest mulig blir med, enten man er valgt delegat fra lokallaget eller "bare" har lyst på en sosial og lærerik helg sammen med andre NL-entusiaster!

HOTELL

Hotell Scandic City Fredrikstad ligger midt i Fredrikstad sentrum. Adressen er Gunnar Nilsens gate 9, Fredrikstad.

REISE OG PARKERING

Alle sørger for sin egen reise. Lokallagene dekker reisekostnader for sine delegater.

Fly: Fly til Gardermoen og ta [flybuss FB11](#) (spor 44) til Fredrikstad bussterminal. Koster 355,- dersom du kjøper billett på forhånd. For tider se vy.no, vy-app'n eller vybuss-app'n. Du kan også ta Flytog til Oslo sentrum og tog derfra, men det er dyrere.

Buss / tog: Anbefaler buss VY6 fra Oslo bussgalleri til Fredrikstad bussterminal eller tog RE20 til Fredrikstad togstasjon. Hotellet ligger like ved bussterminalen. Noe lenger å gå fra togstasjonen.

Bil: Kjør til Fredrikstad sentrum. Anbefaler parkering i Apenesfjellet parkeringshus, St. Croix gate 30, Fredrikstad.



PRIS

Seminar med enerom: Kroner 2 900,-
Seminar med dobbeltrom: Kroner 1 900,-
Seminar uten overnatting: Kroner 900,-
Lokallag betaler for valgte delegater.

PÅMELDING

[Meld deg på via denne linken.](#)

Påmeldingsfrist 1. mars 2023.

SPØRSMÅL

Kontakt [Beate Johansen på messenger](#), 90 64 64 80 eller beatejohansen22@gmail.com.

SIGHTSEEING I FREDRIKSTAD

Gamlebyen i Fredrikstad er Nord-Europas best bevarte festningsby. Ta gjerne fergen vi skal ta lørdag ettermiddag videre til Gamlebyen. Når du skal tilbake tar du fergen som går rett over elva (til Tollbodplassen) og går derfra til hotellet (retning langs vannet, motsatt vei av den store brua, ca. 17 minutters gange).

