



FRISKLIV og meistring

FRISKLIV OG MEISTRING
Vinje Kommune

Trygve Oterhals Myklebust
Telefon: **90289747** (mandag–fredag 09.00–15.00)
Epost: trygveoterhals.myklebust@vinje.kommune.no

TIMEPLAN VINJE Vår 2023

MANDAG	TYS DAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Trening på resept 9:00-10:00 Vinjehuset Oppstart etter påske		Styrkesirkel Rauland 08:00 – 09:00 Idrettshallen	Trening på resept 9:00-10:00 Vinjehuset Oppstart etter påske
			Basseng Åmot 11:30 -12:15 Vinjehuset	
Seniortrim Edland 14:00-14:45 Storeguthallen	Seniortrim Rauland 13:45-14:30 Idrettshallen	Seniortrim Åmot 13:30-14:15 Vinjehuset		
	Karetrim Edland 18.00-19.00 Storeguthallen		Høgpuls/styrke 18:30 -19:30 Vinjehuset	
Åmot – ope for alle	Edland – ope for alle	Rauland – ope for alle	Krev påmelding: Mobil eller epost	