



FRISKLIV:meistring

FRISKLIVSSENTRALEN

Telefon: **+47 90289747**

Vinje Kommune

mandag–fredag / 09.00–15.00

trygveoterhals.myklebust@vinje.kommune.no

TIMEPLAN VINJE Haust 2023

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Trening på resept 9.000-10.00 <i>Vinjehuset</i> <i>Oppstart 12. Sept</i>		Styrkesirkel 08:00-08:45 <i>Raulandshallen</i>	Trening på resept 9:00-10:00 <i>Vinjehuset</i> <i>Oppstart 12. Sept</i>
Lærings- og mestringskurs Parkinson 14:00-15:00 Veke 43-46			Seniortrim Åmot 13:00-13:45 <i>Vinjehuset</i>	Bassentrening Åmot 12:00-12:45 <i>Vinjehuset</i>
Seniortrim Edland 14:00-14:45 <i>Storeguthallen</i>	Seniortrim Rauland 14:30-15:15 <i>Raulandshallen</i>		Lærings- og mestringskurs Parkinson 14:00-15:00 Veke 43-46	
	Karetrim Edland 18:00-19:00		Høgpuls/styrke 18:30-19:30 <i>Vinjehuset</i>	
Åmot – ope for alle	Edland – ope for alle	Rauland – ope for alle	Krev påmelding: Mobil eller epost	