

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.



Påmelding sendes til:
Hukommelsesteamet i Gildeskål

PÅRØRENDESKOLEN i GILDESKÅL

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Vår 2024**



Arrangør: Hukommelsesteamet i Gildeskål

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

- Hva er demens – ulike demenssykdommene
- Kommunikasjon og samarbeid med personer med demens
- Velferdsteknologi – tilbud i kommunen
- En pårørende forteller

Sted: Kantina på Gibos

Første kurssamling: 4 Mars

Varighet: I alt 4 samlinger.

| | | | |
|------|---|----|----|
| Mars | | | |
| 4 | 7 | 11 | 18 |

Påmelding: Innen 29 Februar

Kursavgift: 300 kr. per deltager (inkluderer kursmateriale og servering) (0 kr. per ekstra familiedeltager)

For nærmere opplysninger kontakt:

Navn: Gunn Gjelseth

Telefon 75760750 E-post gjegun@gildeskal.kommune.no



Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ _ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet

Din alder: ____ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon