

Påmelding:

Påmelding til din lokale demenskoordinator, helst på epost eller SMS.

Vi trenger:

navn, adresse, telefonnummer, e-post, og om du er pårørende til en pasient som bor hjemme eller på institusjon?

Nordre Follo

Heidi Borgen Larsen, tlf. 922 79 792
heidi.borgen.larsen@nordrefollo.kommune.no

Ås

Mona Bekkhus-Wetterberg, tlf. 959 39 705
mona.bekkhus-wetterberg@as.kommune.no

Nesodden

Stephanie Bahl, tlf. 41514992
stephanie.bahl@nesodden.kommune.no

Enebakk

Heidi Upshur tlf. 457 32 137
heidi.naomi.upshur@enebakk.kommune.no
Synnøve Ask Kowalczyk, tlf. 45 72 63 10
synnove.ask.kowalczyk@enebakk.kommune.no

Vestby

Kirsti Marie Andreassen, tlf. 974 95 811
kirsti.marie.andreassen@vestby.kommune.no
**OBS Vestby! Påmelding etter august 2024 ta kontakt med
Cathrine G. Storstrøm, tlf. 95730949
catrine.groff.storstrom@vestby.kommune.no**

Frogn

Anine Lerdahl-Johansen, tlf. 977 42 298
anine.lerdahl-johansen@frogn.kommune.no

PÅRØRENDESKOLEN I FOLLO

for pårørende til personer med demenssykdom



Langhuset – Nordre Follo
Fire onsdagskvelder høsten 2024

FOLLO DEMENSNETTVERK



Hvorfor pårørendeskole?

Vi vet at når et familiemedlem rammes av en demenssykdom, får det konsekvenser for pårørende i stor grad. Erfaring har vist at noe av det pårørende etterspør mest er kunnskap om sykdommen og hvordan håndtere hverdagen.

Målet med pårørendeskolen er:

- Å gi pårørende til personer med demens/mistanke om demens økt kunnskap om demenssykdommene
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner
- Å øke kunnskap om samhandling med mennesker med demens og derved bedre kvaliteten på samværet både i hjemmesituasjonen og på institusjon
- Gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat
 - Bidra til å bearbeide pårørendes sorg- og tapsopplevelser

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Arbeidsform: De enkelte møtene legges opp med innledende undervisning og påfølgende samtalegruppe. Hver samtalegruppe har veileder med fagkompetanse.

Hvem kan delta? Pårørende til personer med demenssykdom som bor i eller utenfor Follo.

18. september

25. september

09. oktober

16. oktober

Langhuset, Nordre Follo

Adr: Gamle vevelstad vei 34

Klokkeslett: 17:00 – 20:00

Begrenset antall plasser

vipps

Pris: kr 300,- pr. deltager. Vi tar vipps eller kontanter, betales ved første oppmøte.

Program:

med forbehold om endringer

18.september

Kari Lislerud Smebye,

Første amanuensis

Kommunikasjon, sorg og mestring

25.september

Peter Bekkhus-Wetterberg,

Overlege Hukommelsesklinikken OUS.

Sykdomslære, hva er demens?

09.oktober

Fremtidsfullmakt og vergemål v/jurist fra Statsforvalteren

16. oktober

Øystein Dale, seniorrådgiver og ergoterapeut i Ås,

velferdsteknologi

Pårørendehistorie