

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.



Påmelding sendes til:
Hukommelsesteamet i Gildeskål

PÅRØRENDESKOLEN i GILDESKÅL

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2024**



Arrangør: Hukommelsesteamet i Gildeskål

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

- Hva er demens / demenssykdommer / palliasjon
- Kommunikasjon og samarbeid med personer med demens.
- Hvilke tilbud har vi i kommunen, Hjelpemidler du kan få
- En pårørende forteller

Sted: Møterommet på Gibos

Første kurssamling: 2 Oktober kl.18 - 20.30 eller etter avtale
Varighet: I alt 4 samlinger.

Oktober		Oktober			
9	16	23	30		

Påmelding: Innen 27 September

Kursavgift: 300 kr. per deltager (inkluderer kursmateriale og servering) (0 kr. per ekstra familiedeltager)

For nærmere opplysninger kontakt:

Navn: Gunn Gjelseth

Telefon 75760750 E-post gjegun@gildeskal.kommune.no



Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ _ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet

Din alder: ____ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon