

Информация для родителей/опекунов

"первая встреча с занятием для досуга".

[Почему досуг так важен?](#)

Очень важно участвовать в досуговых мероприятиях или иметь место, где вы почувствуете себя желанным гостем и ощутите мастерство! Знаете ли вы, что для многих людей хорошее самочувствие во время досуга может также означать, что вы лучше успеваете в школе? Было проведено много исследований о том, что значит участвовать в досуге, и все исследователи сходятся во мнении, что: Участие в досуге полезно для здоровья, полезно и весело!

[Что такое досуговая деятельность.](#)

В Норвегии дети часто участвуют в мероприятиях после школы или во второй половине дня/вечером. Для подавляющего большинства детей, которые участвуют, цель или идея заключается не в том, что они хотят стать профессионалами, а в том, что они являются частью сообщества, где у вас те же интересы, что и у кого-то еще. Посредством досуга вы строите отношения, дружбу и другие социальные навыки, которые очень полезны для ребенка как здесь, сейчас, так и в дальнейшей жизни.

В Норвегии у нас есть инициатива под названием «AlleMed» «все вовлечены», которая направлена на то, чтобы все дети и молодые люди в Норвегии могли принять участие хотя бы в одном досуговом мероприятии.

Может быть много причин, по которым дети и молодые люди не участвуют. Некоторым это просто не нравится, но для некоторых речь может идти о других вещах.

Финансы, транспорт, физические и психологические проблемы или недостаток знаний/информации у родителей могут быть одними из причин, по которым дети не участвуют. Есть ли рядом с вами кто-то, у кого вы можете спросить о том, что вас интересует?

[Как зарегистрироваться на «досуг»?](#)

В этом районе есть множество различных развлечений. В UngApp Vestby вы можете найти обзор мероприятий, доступных в Vestby.

На многие мероприятия требуется регистрационная форма, которую необходимо заполнить в Интернете, с другими необходимо связаться по телефону. Об этом часто говорится на сайте мероприятия. Если язык является проблемой, есть ли у вас кто-нибудь, кто сможет помочь и, возможно, позвать вас?

Многие занятия включают в себя один или несколько пробных уроков, чтобы ребенок/подросток мог проверить, может ли это быть весело и что он хочет продолжить. Если вы не нашли или не получили информацию о том, что вам нужно в плане одежды/инвентаря с первого раза, вполне обычно об этом спрашивают.

Предполагается присутствие родителей в первый раз, если есть возможность.

Помните, что подавляющее большинство видов досуга стоят денег. Перед регистрацией стоит узнать, сколько это будет стоить.

[Ожидания от детей-участников:](#)

Когда ребенок/молодой человек приступит к занятию, ожидается, что дети придут и принесут необходимое им оборудование. Ожидается, что дети, насколько это возможно, будут слушать сообщения, следовать им и что дети будут инклюзивными и щедрыми по отношению к другим присутствующим. Деятельность должна приносить удовольствие. И обязанность каждого, и молодого, и старого, быть добрым к другим.

[Ожидания от родителей/опекунов:](#)

Во всех мероприятиях обычно ожидается уведомление о том, придет/не придет ребенок.

Подавляющее большинство родителей/опекунов принимают участие в досуге своих детей. Во многих местах детский досуг является также социальным сообществом для взрослых.

Подавляющее большинство досуговых мероприятий для детей в Норвегии основано на волонтерстве и волонтерской деятельности. Это означает, что есть ожидание и желание, чтобы вы, как родитель, внесли свой вклад. Тот факт, что досуг основан на волонтерстве и упорном труде, означает, что никому, за исключением, возможно, тренеров, не платят за часть того, что они вносят, но для того, чтобы у детей было предложение, желательно, чтобы каждый помогал. Есть много способов, которыми вы можете внести свой вклад.

[Ожидается, что каждый должен внести свой вклад \(Дугнад\):](#)

Экономический:

Здесь есть небольшая разница между командными видами спорта и индивидуальными видами спорта и другими видами досуга.

У большинства команд есть «командная коробка». Фонд команды — это отдельный банковский счет, принадлежащий команде. Фонд команды используется, например, для покрытия части или всей суммы, когда команда ездит на кубки или турниры, общественные мероприятия, а иногда и на тренировочную одежду. Фонд команды пополняется родителями или молодыми людьми, продающими различные вещи, такие как лотерейные билеты, торты, носки и т. д. Чем больше денег на счету команды, тем меньше денег родителям часто приходится платить самим.

Сотрудники киоска:

Во многих местах, где проводится досуг детей и молодежи, также есть киоски клуба. Часто это хороший источник дохода, и деньги, которые зарабатывает клуб, в основном возвращаются детям в виде содержания кортов/сооружений, покупки оборудования, ремонта и тому подобного. Зачастую очень приятно и стоять в киоске, и тем, кто туда приходит, что киоск открыт.

Матчи/турниры/соревнования:

Когда организуются соревнования, турниры, матчи или другие мероприятия, часто возникает ряд задач, которые необходимо и необходимо выполнить, чтобы это можно было осуществить. Здесь вы часто полностью зависите от помощи родителей, и в некоторых случаях, чем больше людей, тем меньше приходится делать каждому человеку. Если вы не уверены в том, что вы можете и должны внести, не стесняйтесь спросить кого-нибудь. В первый раз, когда вам приходится что-то вносить, вы можете чувствовать себя некомфортно или страшно, и вы не совсем знаете, что делать. Это совершенно нормально. Всегда найдется кто-то, кто сможет вам объяснить или помочь, чтобы вы смогли решить задачу. Мы делаем это для детей и для того, чтобы они могли принять участие в досуге.

О чем полезно что-то знать? Что такое благотворительность?

Дугнад — это норвежская традиция, когда соседи, друзья или сообщество собираются, чтобы выполнить волонтерскую работу, чтобы помочь друг другу или сообществу. При участии в досуговых мероприятиях часто организуются различные благотворительные акции для сбора средств в фонд команды, что, в свою очередь, приносит пользу обществу. Например, это может быть вклад во время матчей и турниров, чтобы мероприятия состоялись. Или, например, продавать различные статьи, или заниматься волонтерской работой для других компаний, чтобы таким образом собирать деньги. Волонтерская деятельность является добровольной и должна находиться в разумной зависимости от

фактической способности участников внести свой вклад. Дугнад является важной частью норвежской культуры и может стать ареной для новых знакомств. Благодаря волонтерской работе вы можете познакомиться с новыми людьми, попробовать новые задачи, помогая.

[Как Ответить?](#)

Spond — это приложение, используемое многими командами и ассоциациями для упрощения управления группами и командами. Здесь и менеджеры команд, и тренеры, и вы, как участник, собираете все в одном месте.

Будучи участником, вы, помимо прочего, получаете обзор времени обучения, посещаемости, счета и приглашения. Здесь же вы сообщите нам, приедете ли вы на тренировку или нет.

[Что предлагается?](#)

В «Наборе инструментов AlleMed» в UngApp или на сайте муниципалитета Вестби вы можете найти различные инструменты, которые взрослые могут использовать, чтобы помочь ребенку стать активным. Набор инструментов предназначен как для жителей, волонтеров, так и для муниципальных служащих.

Помимо прочего, вы можете найти обзор того, какие развлечения доступны в Вестби.

